

Hallo Skifreunde,

ich möchte euch eine interessante Möglichkeit nicht vorenthalten, das Deutsche oder sogar das Österreichische Sportabzeichen zu erwerben.

Durch das mehrfach „erkämpfte“ Deutsche u. Österreichische Sportabzeichen, habe ich mich so dafür begeistern können, dass ich seit März 2016, nach einem Lehrgang beim LSVS (Landessportverband für das Saarland), nun Ehrenamtlicher DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) Prüfer, beim Team des Stadtverband für Sport Dillingen bin.

Fast jeden Dienstag und ggf Donnerstag, bin ich im Stadion Dillingen mit dabei, um Prüfungen abzunehmen.

Ihr werdet feststellen, dass es euch ebenso viel Spaß machen wird, die einzelnen Disziplinen in der Gemeinschaft zu schaffen, sich gegenseitig anzufeuern und eure Leistungen erfolgreich zu steigern.

Bringt eure Lebenspartner, Kinder, Enkel, Freunde oder Arbeitskollegen mit, dann wird es noch interessanter werden.

Dein persönlicher Leistungs- Check

Ein ganzes Kalenderjahr (01.01.17- 31.12.17) hast Du Zeit, um die vier Gruppen (**Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination**) zu absolvieren und zu beweisen, dass Du Schwimmen kannst. Dabei kannst Du selbst wählen, welche Übung Dir für die einzelne Prüfung am besten liegt und die Übungen so oft Du willst wiederholen, bis diese absolviert, oder einfach nur verbessert hast.

Dazu besteht ab 01. Juni 2017 im Dillinger Stadion, (neben Eissporthalle) die Möglichkeit, unter der Leitung von Josef Hidlmayer und seinem Abnahme Team.

Wer sich schon mal informieren möchte was ihn erwartet, kann sich auf, www.deutsches-sportabzeichen.de schlau machen.

Leichtathletik im Stadion

- jeden Dienstag ab 06. Juni von 18.00- 20.00 Uhr
- ab 01. Juni jeden ersten Donnerstag im Monat von 18.00- 20.00 Uhr

Radfahren Start Merziger Straße höhe Farben Brück

- jeweils Sonntag 16. Juli und 10. September um 09.00 Uhr

Schwimmen im Freibad Dillingen

- jeweils Sonntag 09. Juli und 13. August um 08.00 Uhr

Schwimmen im Hallenbad Dillingen

- Samstag 23. September und 04. November um 16.00 Uhr

Des Weiteren besteht die Möglichkeit seine Schwimmprüfung auch bei den Schwimmmeistern des Dillinger Hallenbad, Dienstags von 14.00 bis 19.00 Uhr und Samstags von 14.00 bis 16.00 Uhr und im Freibad nach Vereinbarung, zu absolvieren.

Bei Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung und bin unter 06831/703724 oder rt-66@web.de erreichbar.

Ich freue mich auf euer zahlreiches Erscheinen.

Reiner Tilk